



**O.S.C.O.E.M.A.**

Obra Social de la Confederación de Obreros y Empleados Municipales  
Argentina



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica caracterizada por la ingesta descontrolada de alcohol y preocupación por el consumo.

El alcoholismo es la incapacidad de controlar el consumo de alcohol debido a una dependencia física y emocional. Los síntomas incluyen consumos recurrentes de alcohol a pesar de los problemas legales y de salud relacionados. Las personas alcohólicas pueden beber al comienzo del día, sentirse culpables por el consumo y tener el deseo de reducir la cantidad de alcohol que ingieren.

El tratamiento incluye el asesoramiento por parte de un profesional del cuidado de la salud. Una opción para aquellos que necesitan ayuda adicional son los programas de desintoxicación en hospitales o instalaciones médicas.

Desde OSOEMA acompañamos a los afiliados que necesiten ayuda con esta problemática. Recomendamos que visiten los siguientes LINKS para más información:

- <https://www.argentina.gob.ar/salud/consumo-de-alcohol>
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/mental-y-adicciones/alcohol>
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/consumo-de-alcohol/recomendaciones-para-dejar-de-tomar-alcohol>
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/consumo-de-alcohol/alcohol-cero-al-conducir>

## **Línea salud responde**

Si vos o algún familiar, amigo o amiga están atravesando una situación de consumo problemático de alcohol, contactate de manera gratuita para solicitar toda la información, orientación y acompañamiento al 0800 222 1002 - OPCIÓN 6. Además están a su disposición las siguientes líneas telefónicas:

- SEDRONAR LINEA 141
- SEDRONAR 0800-222-1133 web: <https://www.argentina.gob.ar/salud/sedronar>
- OSOEMA 0800-333-3057 web: <http://www.oscoema.com.ar/prevencion.php>

Recuerde que puede acudir a su Delegación más cercana para más información y asistencia.